

TOURETTOPHOBIE Phobie des tics vocaux ou moteur

Phobie non officielle, non reconnue

Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

Le **Syndrome de la Tourette** est un trouble neurologique qui apparaît généralement dans l'enfance. Il se caractérise principalement par des **tics moteurs et/ou vocaux** involontaires.

Les tics sont des mouvements ou des sons soudains, rapides et répétitifs que la personne ne contrôle pas facilement.

- **Tics moteurs** : clignements des yeux, grimaces, mouvements de la tête ou des épaules
- **Tics vocaux** : raclements de gorge, reniflements, mots ou sons répétés

Dans certains cas plus rares, on observe la **coprolalie** (dire des mots grossiers involontairement), mais ce n'est pas systématique.

La cause exacte n'est pas totalement connue, mais on pense à :

- Un dysfonctionnement de certaines zones du cerveau (notamment les ganglions de la base)
- Des facteurs génétiques
- Des déséquilibres chimiques (dopamine)

Symptômes associés

Beaucoup de personnes peuvent aussi présenter :

- Trouble de l'attention (TDAH)
- Troubles obsessionnels compulsifs (TOC)
- Anxiété ou difficultés émotionnelles

Évolution

- Débute souvent entre **5 et 10 ans**
- Les tics peuvent **changer avec le temps**
- Ils diminuent souvent à l'âge adulte, mais pas toujours

Traitements

Il n'existe pas de guérison définitive, mais plusieurs approches aident :

- **Thérapies comportementales** (ex : habit reversal training)
- Médicaments dans les cas sévères
- Soutien psychologique et éducatif

Le syndrome de Tourette **n'affecte pas l'intelligence**. Beaucoup de personnes atteintes mènent une vie normale.